



**KARATE-DO SHOTOKAI**  
**ECOLE MUSHINKAI**

## **STAGE de SERIGNAN-PLAGE 2010**

**Dirigé par Sensei Luis de Carvalho**

**DATE:** Le stage se déroulera du 16 au 27 août 2010.

Il sera organisé de la façon suivante:

- 1ère semaine: du 16 au 20 août 2010 inclus,
- 2ème semaine: du 23 au 27 août 2010 inclus.

Un passage de grades est prévu le vendredi 27 août.

La carte M.S.K. / S.M est exigée pour présenter le 3ème kyu.

**LIEU:** LE SERIGNAN PLAGE, CAMPING AUBERGE MEDITERRANEE, SERIGNAN PLAGE 34410 SERIGNAN (HERAUT) Tél : 04 67 32 35 33

L'accès par la route se fait à partir de BEZIERS en suivant la direction de VALRAS puis arrivé à SERIGNAN, suivre la direction SERIGNAN-PLAGE ,CAMPING LOU PAS D'OC.

<b>PRIX:</b> Membre MUSHINKAI	1 Semaine :	95 euros
ou SHOTOKAI MURAKAMI	2 Semaines :	125 euros
Non membre	1 Semaine :	120 euros
	2 Semaines :	155 euros

Toute semaine commencée est due en entier. Aucun remboursement ne pourrait avoir lieu en cas d'exclusion pour faute grave concernant la discipline collective.

Il sera exigé, avant tout début d'entraînement et pour chaque pratiquant, un certificat médical attestant de l'aptitude à la pratique du Karaté, le justificatif du paiement de la licence fédérale ainsi qu'une autorisation parentale pour les mineurs.

**HEBERGEMENT :** Le prix par semaine et par personne est de l'ordre de 85 euros environ.

Les karatékas doivent obligatoirement s'installer avec leurs tentes ou caravanes dans les emplacements qui leur sont réservés. Le prix s'entend pour une occupation d'un emplacement par 6 personnes. Des bungalows ou mobilhomes peuvent également être loués : s'adresser au camping ( n° de tel ci-dessus ). Il est possible de prendre ses repas au restaurant pour environ 15 euros ou d'acheter des plats cuisinés.

**PAIEMENT:** Le règlement du stage se fera sur place, le jour précédent le début du stage. Les frais de camping seront réglés directement à la société AMAT de préférence en milieu de semaine de façon à éviter l'affluence de la fin du séjour.

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT:**

Pierre-Jean BOYER 01 48 72 36 69

e-mail : pierrejeanboyer@wanadoo.fr