

# **Le Stage en Suisse 2006**

## **Informations**

Le stage sera dirigé par Luis de Carvalho, responsable de l'enseignement de Mushin Kai Europe.

Lieux et dates :

Samedi,	21.10.2006	09.00 - 12.00	Gymnase Utzigen
Samedi	21.10.2006	16.30 - 19.30	Gymnase Utzigen
Dimanche	22.10.2006	09.00 - 13.00	Gymnase Utzigen

Le Stage commence le 21.10.2006, 09.00 au gymnase à Utzigen  
Rendez-vous des pratiquants étrangers et suisses le vendredi 20.10.2004, 20.00 au gymnase à Littewil ou sur demande à un autre endroit.

Les entraînements samedi et dimanche s'effectuent au gymnase à Utzigen  
L'hébergement et les repas sont organisés chez des pratiquants suisses.  
Pour samedi soir c'est prévu d'aller manger ensemble au restaurant.  
Le Stage, l'hébergement et les repas de vendredi soir, samedi matin, samedi midi, et dimanche matin (sauf boissons alcooliques) sont CHF 120.— environs.

Nous vous conseillons de prévoir des sacs de couchage.

Veillez nous communiquer les noms et les grades des pratiquants jusqu'au 10.10.2006 par E-Mail – [mushinkaischweiz@lrht.com](mailto:mushinkaischweiz@lrht.com) ou par FAX 0041 31 771 39 69, s'il vous plait.

Votre message à temps peut nous aider d'organiser l'hébergement et les repas plus facilement et plus professionnelle.

Mushin Kai Suisse

Paul Lüscher  
Kurt Staudenmann

En cas d'urgence Tel. 0041 79 432 65 15 (Portable Paul Lüscher) ou Tel. 0041 31 832 52 70 (Paul Lüscher); Tel 0041 79 798 97 85 (Til Margraf) et 0041 31 839 73 00 (Bruno Lüscher)

## **Description de la route pour arriver au Gymnase à Utzigen**

### **Autoroute Zürich - Bern – Fribourg/Lausanne**

1. Sortie Autoroute Bern Wankdorf
2. Direction Bolligen – Boll - Vechigen
3. à Boll au milieu du village au cercle devant le restaurant Bären prenez direction gauche vers Krauchthal, Hindelbank et à 125 m à droite direction Utzigen
4. suivez la route sur Utzigen, passés Utzigen suivez direction Menziwilegg, Littewil
5. Le Gymnase se trouve sur la colline derrière les deux sapins et est la seule maison construite en béton.