



**Association Shotokaï Murakami Languedoc  
TUC-Karaté**

# Stage de Karaté-Do Shotokaï Murakami

*Dirigé par Luis de Carvalho,  
responsable européen du Mushinkaï,*

**Toulouse, du 17 au 19 mars 2006  
Université Paul Sabatier**

(Fac de sciences, du côté du Canal du midi et de la salle "Le Cap",  
contre le grand Gymnase couleur brique, entrée par le patio)

## **EMPLOI DU TEMPS :**

- **Vendredi 17 mars**
  - Entraînement 1, de 19h à 21h (tous niveaux)
  - Repas de stage à 21h30
- **Samedi 18 mars**
  - Entraînement 2, de 9h à 10h30 pour le premier niveau
  - Entraînement 2, de 10h à 12h pour les confirmés
  - Repas libre
  - Entraînement 3, de 16h à 17h30 pour le premier niveau
  - Entraînement 3, de 17h à 19h pour les confirmés
  - Repas de stage à 20h
- **Dimanche 19 mars**
  - Entraînement 4, de 9h à 10h30 pour le premier niveau
  - Entraînement 4, de 10h à 12h pour les confirmés
  - Repas libre
  - Passages de grade à 13h30
  - Entraînement 5, de 15h à 17h pour tous les niveaux

## **RENSEIGNEMENTS :**

- Jésus Aguila, 06 87 15 66 57 ; [tuc.karate@free.fr](mailto:tuc.karate@free.fr)